

THÔNG TIN LUẬN ÁN TIẾN SĨ ĐƯA LÊN MẠNG

Tên đề tài luận án: Đánh giá sự tuân thủ điều trị THA trong ngăn ngừa đột quỵ thiếu máu não tái phát tại tỉnh Sóc Trăng

Chuyên ngành: Thần kinh. Mã số: 60.72.01.47

Họ và tên nghiên cứu sinh: Lý Ngọc Tú

Họ và tên người hướng dẫn: PGS. TS. Vũ Anh Nhị

Tên cơ sở đào tạo: Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh

TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN

Nghiên cứu quan sát, tiến cứu trên 510 bệnh nhân đột quỵ thiếu máu não cục bộ có tăng huyết áp tại Bệnh viện Đa Khoa Tỉnh Sóc Trăng từ tháng 9/2015 đến tháng 7/2016 BN, kết quả cho thấy:

- Tỷ lệ tuân thủ sử dụng thuốc hạ huyết áp là 51,4% và không tuân thủ là 48,2%.
- Những bệnh nhân sau đột quỵ thiếu máu não có tuân thủ với thuốc điều trị huyết áp có tỷ lệ tái phát đột quỵ thấp hơn so với nhóm bệnh nhân không tuân thủ với thuốc điều trị huyết áp.
- Các yếu tố như dân tộc Hoa, trình độ học vấn trên tiểu học, sống với người thân và thang điểm NIHSS khi vào viện 5-14 điểm là các yếu tố độc lập làm tăng sự tuân thủ điều trị thuốc tăng huyết áp ở các bệnh nhân đột quỵ thiếu máu não cục bộ có tăng huyết áp.
- Tỷ suất tái phát đột quỵ tích lũy tại thời điểm 12 tháng với giá trị lên tới 18,8%.
- Các yếu tố như có tập thể dục, có sử dụng thuốc chống kết tập tiểu cầu lúc xuất viện và có tuân thủ điều trị tăng huyết áp là 3 yếu tố độc lập làm giảm nguy cơ tái phát đột quỵ ở các bệnh nhân đột quỵ thiếu máu não cục bộ có tăng huyết áp.
- Tiền căn đột quỵ/TIA và thang điểm NIHSS là 2 yếu tố có liên quan độc lập với tăng nguy cơ tái phát đột quỵ.
- 93,9% bệnh nhân không tuân thủ sử dụng thuốc hạ huyết áp là do liên quan đến yếu tố kinh tế - xã hội - bệnh nhân.
- Kiểm soát huyết áp đạt mục tiêu làm giảm nguy cơ tái phát đột quỵ.

TP. Hồ Chí Minh, ngày 03 tháng 08 năm 2020

NGƯỜI HƯỚNG DẪN

NGHIÊN CỨU SINH

PGS. TS. VŨ ANH NHỊ

HIỆU TRƯỞNG

LÝ NGỌC TÚ

ONLINE Ph.D. DISSERTATION INFORMATION

The Ph.D. Dissertation title: Assessment of compliance for treatment hypertension in prevention the secondary stroke in Soc Trang Province.

Specialty: Neurology. Code: 60.72.01.47

Ph.D. candidate: Ly Ngoc Tu

Supervisor: Associate Professor Vu Anh Nhi, M.D, Ph.D

Academic institute: University of Medicine and Pharmacy at Ho Chi Minh City

SUMMARY OF NEW FINDINGS

An observational and prospective research was performed in 510 ischemic stroke patients with hypertension at Soc Trang General Hospital from September 2015 to July 2016, the results showed that:

- The compliance rate of using antihypertensive drug is 51,4% and non-compliance is 48,2%.
- Patients who are adhered to blood pressure medications have a lower rate of stroke recurrence than patients who do not comply with blood pressure medications.
- Factors such as Chinese ethnic, academic level from junior high school, living with relatives and NIHSS score on admission from 5 to 14 points are independent factors that increase compliance with hypertension medication in ischemic stroke patients with hypertension.
- The cumulative recurrence rate at 12 months was up to 18,8%.
- Factors such as exercise, use of antiplatelet medication at discharge, and compliance with hypertension treatment are three independent factors reducing the risk of stroke recurrence in ischemic stroke patients with hypertension.
- The history of stroke/TIA and NIHSS score are two factors independently associated with an increased risk of stroke recurrence.
- 93,9% patients who did not comply with antihypertensive drug were related to socio-economic-patient factors.
- Controlling blood pressure achieving the goal reduces the risk of stroke recurrence.

Ho Chi Minh City, August 3rd, 2020

Supervisor

Ph.D. candidate

Associate Professor Vu Anh Nhi

Ly Ngoc Tu

President