

THÔNG TIN LUẬN ÁN TIẾN SĨ ĐƯA LÊN MẠNG

Tên đề tài luận án: **Tình trạng sức khỏe răng miệng, các yếu tố liên quan và hiệu quả chương trình nâng cao sức khỏe răng miệng trên sinh viên năm thứ nhất trường Đại học Sài Gòn, năm 2015**

Chuyên ngành: Răng Hàm Mặt Mã số: 62 72 06 01

Họ và tên nghiên cứu sinh: Trịnh Thị Tố Quyên

Họ và tên người hướng dẫn: PGS.TS. Ngô Thị Quỳnh Lan

Tên cơ sở đào tạo: Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh

TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN

Một nghiên cứu cắt ngang tiến hành trên 3.333 SV năm thứ nhất trường Đại học Sài Gòn làm tiền đề cho một thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên có nhóm chứng sau đó trên 118 sinh viên có vấn đề sức khỏe răng miệng, kết quả đạt được từ 2 nghiên cứu như sau:

1. Tình trạng bệnh sâu răng của sinh viên được thể hiện qua chỉ số trung bình Sâu Mất Trám là $1,84 \pm 2,31$, trong đó trung bình răng trám khá thấp ($0,62 \pm 1,39$). Có 93,1% sinh viên có chảy máu nướu và 0,6% có túi nha chu sâu 4-5 mm

Các yếu tố giới tính, nơi cư trú, trình độ học vấn của cha mẹ, chỉ số vệ sinh răng miệng và hành vi như thường xuyên chải răng, đi khám răng là những yếu tố liên quan với sâu răng của sinh viên. Ngoài ra, các yếu tố tuổi, mức sống và hành vi uống rượu bia là các yếu tố liên quan đến viêm nướu ở lứa tuổi sinh viên.

2. Chương trình giáo dục sức khỏe răng miệng phù hợp từng cá nhân, được thiết kế dựa trên các mô hình can thiệp thay đổi hành vi (lý thuyết nhận thức xã hội, lý thuyết hành vi có kế hoạch và phỏng vấn tạo động lực) đóng vai trò quan trọng trong việc thay đổi các hành vi tự chăm sóc răng miệng. Sau 3 tháng can thiệp, những sinh viên trong nhóm can thiệp đạt được mức độ thực hành vệ sinh răng miệng tốt hơn, số răng sâu chưa điều trị và sức khỏe mô nướu được cải thiện nhiều một cách có ý nghĩa hơn so với những sinh viên được giáo dục sức khỏe thường quy. Sau 3 tháng, hiệu quả của chương trình can thiệp giúp cải thiện 44% bệnh nhân có bệnh răng miệng trước đó.

TP. Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 11 năm 2020

NGƯỜI HƯỚNG DẪN

NGHIÊN CỨU SINH

PGS.TS. Ngô Thị Quỳnh Lan

Trịnh Thị Tố Quyên

HIỆU TRƯỞNG

ONLINE Ph.D. DISSERTATION INFORMATION

The Ph.D. Dissertation title: **Oral health status, related factors and the effectiveness of program of oral health promotion among the first year students in Saigon University, 2015**

Specialty: Odonto-stomatology Code: 62 72 06 01

Ph.D. candidate: Trinh Thi To Quyen

Supervisor 1: Associate Professor Ngo Thi Quynh Lan, M.D, Ph.D.

Supervisor 2:

Academic institute: University of Medicine and Pharmacy at Ho Chi Minh City

SUMMARY OF NEW FINDINGS

A cross-sectional study with 3333 first year students in Saigon University and a randomized control trial on 118 students who had dental problems were carried out, the findings were as follows:

1. The mean DMFT was 1.84 ± 2.31 . The mean filled teeth score was relatively low (0.62 ± 1.39). About 30% of subjects had gum bleeding and 0.6% of subjects had pockets (4-5mm). Factors related to caries were gender, wealthy status, residence location, parent's education, daily frequency of brushing, dental visiting and OHI-S. Factors related to gingivitis were age, wealthy index, and alcohol consumption.
2. The individually-tailored oral health educational program was based on based on psychological models of behavior change (Social Cognitive Theory, Planned Behaviour Theory and Motivational Interviewing) which plays an important role in the development of individual oral self-care. Compared to the control group, the group of students who participated in this 3-month program demonstrated a significant improvement in their dental hygiene practice, gingival health, and a reduced number of untreated decayed teeth. The program effectively improved the oral health of 44% of the number of individuals with preexistent dental disease.

Ho Chi Minh City, November, 12th 2020

Supervisor

Ph.D. candidate

Associate Professor Ngo Thi Quynh Lan

Trinh Thi To Quyen

President