

THÔNG TIN LUẬN ÁN TIỀN SĨ ĐƯA LÊN MẠNG

Tên đề tài luận án: “Tần suất của ngưng thở khi ngủ do tắc nghẽn ở bệnh nhân tăng huyết áp và hiệu quả của điều trị bằng CPAP lên huyết áp”

Chuyên ngành: Nội tim mạch

Mã số: 62720141

Họ và tên nghiên cứu sinh: Nguyễn Ngọc Phương Thư

Họ và tên người hướng dẫn: PGS. TS. Hoàng Quốc Hòa

Tên cơ sở đào tạo: Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh

TÓM TẮT NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN

Nghiên cứu cắt ngang được tiến hành tại Đơn vị Rối loạn Giấc ngủ thuộc Khoa Thăm dò Chức năng Hô hấp Bệnh viện Đại học Y Dược thành phố Hồ Chí Minh từ tháng 1/2014 đến tháng 1/2017 với cỡ mẫu gồm 154 bệnh nhân THA kèm buồn ngủ ban ngày quá mức để tìm tần suất NTKNDTN ở bệnh nhân THA. Sau đó là đoàn hệ tiến cứu, theo dõi trong 12 tháng, với nhóm CPAP (34 bệnh nhân) và Không CPAP (32 bệnh nhân).

1. Tần suất NTKNDTN ở người bệnh THA kèm buồn ngủ ban ngày quá mức là cao (77,3%) với mức độ nhẹ, trung bình, nặng lần lượt là 11,7%, 21,4% và 44,2%.

2. Mọi liên quan dự báo bị NTKNDTN ở bệnh nhân THA kèm buồn ngủ ban ngày quá mức qua phân tích hồi quy đa biến có tỷ số số chênh (OR) với chỉ số khối cơ thể là 6,3 (KTC 95% từ 1,3 - 31,6); với chu vi vòng cổ là 10,3 (KTC 95% từ 1,3 - 77,2); với ngộp thở ban đêm > 3 đêm/tuần là 10,8 (KTC 95% từ 1,7 - 66,1); và với số thuốc hạ huyết áp ≥ 3 loại là 21,9 (KTC 95% từ 4 - 118,1).

3. Nghiên cứu cho thấy liệu pháp CPAP có hiệu quả giảm cả HATT, HATTr và HATrB cả ban đêm, ban ngày và 24 giờ qua khảo sát đo huyết áp liên tục 24 giờ trước và sau 12 tháng điều trị. Giá trị giảm HATrB ban ngày là 10,5 mmHg, HATrB ban đêm là 11,7 mmHg và HATrB 24 giờ là 11 mmHg. Tất cả các khác biệt này đều có ý nghĩa thống kê.

4. Việc sử dụng CPAP dài hạn thì an toàn, tỷ lệ tuân thủ cao (hơn 90% sau 12 tháng). CPAP cũng làm giảm có ý nghĩa thống kê chỉ số giảm-ngưng thở (AHI) và điểm buồn ngủ ngày Epworth (ESS) sau một năm điều trị.

TP. Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 07 năm 2019

NGƯỜI HƯỚNG DẪN

NGHIÊN CỨU SINH

PGS.TS. Hoàng Quốc Hòa

Nguyễn Ngọc Phương Thư

HIỆU TRƯỞNG

ONLINE Ph.D. DISSERTATION INFORMATION

The Ph.D. Dissertation title: Prevalence of Obstructive Sleep Apnea in patients with arterial hypertension and Effect of CPAP on Blood Pressure.

Specialty: Cardiology

Code: 62720141

Ph.D. candidate: Nguyễn Ngọc Phương Thu

Supervisor: A. Prof. Hoang Quoc Hoa, M.D, Ph.D

Academic institute: University of Medicine and Pharmacy at Ho Chi Minh City

SUMMARY OF NEW FINDINGS

A cross-sectional study included 154 hypertensive patients with excessive daytime sleepiness was conducted to determine the prevalence of Obstructive Sleep Apnea (OSA) in these patients. Then, a prospective cohort study of 66 patients (34 in CPAP group and 32 in Non-CPAP group) was conducted to determine the effect of CPAP on blood pressure in these patients with moderate to severe OSA. The overall study was implemented at Sleep Disorder Unit, Pulmonary Function Department, Universty Medical Center at Ho Chi Minh city, from January 2014 to January 2017.

1. The prevalence of OSA in hypertensive patients with excessive daytime sleepiness is high (77.3%) with mild, moderate and severe OSA of 11.7%, 21.4% and 44.2%, respectively.

2. By multivariate regression analysis of associations, the prediction of OSA in hypertensive patients with excessive daytime sleep showed odds ratios (OR) of 6.3 for body mass index (95% CI: 1.3 - 31.6); 10.3 for neck circumference (95% CI: 1.3 - 77.2); 10.8 for nighttime suffocation > 3 nights/week (95% CI: 1.7 - 66.1); and 21.9 for using ≥ 3 antihypertensive drugs (95% CI: 4 - 118.1).

3. CPAP effectively reduced SBP, DBP and MBP in nighttime, daytime and 24-hour (measured by 24-hour ABPM) before and after 12 months of treatment. Decreased values of nighttime, daytime and 24-hour MBP are 11.7 mmHg, 10.5 mmHg and 11 mmHg, respectively. All the differences are of statistical significances.

4. Long-term use of CPAP therapy is safe, with high compliance rate (over 90% after 12 months). CPAP also significantly reduced Apnea Hypopnea Index (AHI) and Epworth Sleepiness Score (ESS) after 12 months of treatment.

Ho Chi Minh City, July 24th, 2019

Supervisor

Ph.D. candidate

A. Prof. Hoang Quoc Hoa, M.D, Ph.D

Nguyễn Ngọc Phương Thu

President